

# VEGANER

## ERNÄHRUNGSBERATER AUSBILDUNG



ecodemy®



Die erstmalig im Fernstudium angebotene Ausbildung zum Veganen Ernährungsberater schließt endlich die Lücke an mangelnden Fachkräften in diesem Sektor. Sie bietet ein fundiertes Fachwissen auf aktuell wissenschaftlichem Stand und ermöglicht es Menschen, ihren nachhaltigen Lebensstil zu einem zukunftsweisenden Beruf zu machen, für Aufklärung zu sorgen und andere Menschen auf ihrem Weg in eine rein pflanzliche Ernährung zu unterstützen. Wir sind stolz darauf, ecodemy bei dieser Arbeit unterstützen zu dürfen.



**Christian Vagedes**

Vegane Gesellschaft Deutschland e.V.



vegane gesellschaft.  
deutschland e.v.

 **vebu**  
*Die Zukunft isst pflanzlich*



# GESELLSCHAFTLICHE BEDEUTUNG

Die vegane Ernährung rückt immer mehr in die Mitte unserer Gesellschaft, denn viele Menschen entschließen sich aus gesundheitlichen, ökologischen sowie ethischen Gründen für eine pflanzliche Ernährung.

Doch mit diesem Wandel tauchen auch immer mehr ungesunde Fertigprodukte, extreme Formen der veganen Ernährung sowie viele pseudowissenschaftliche Behauptungen auf, welche potentielle Gefahren für jeden einzelnen mit sich bringen können. Nicht zuletzt steigt die Kritik und Skepsis seitens der Gesellschaft sowie von Fachverbänden. Aus diesen Gründen bedarf es kompetent ausgebildete und professionelle Vegane Ernährungsberater. Sie können Menschen eine Stütze, ein Wegbegleiter sowie Motivator zugleich sein und ihnen durch ihr umfangreiches Fachwissen mit entsprechendem Einfühlungsvermögen zu mehr Gesundheit und damit Lebensfreude verhelfen.



# TÄTIGKEITSFELD

Als Veganer Ernährungsberater informierst du andere Menschen über eine gesunde und ausgewogene pflanzliche Vollwert-Ernährung und vermittelst mit Begeisterung dein umfangreiches Wissen. Du coachst Kunden, indem du ihr Essverhalten analysierst und ihnen Empfehlungen zur Verbesserung gibst.

Hierfür erwirbst du ein umfangreiches und fundiertes Fachwissen zur Ernährungspsychologie, Bestandteilen der Nahrung sowie deren Verstoffwechslung und Risikofaktoren in der veganen Ernährung. Du lernst ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen kennen, verstehst deren Hintergründe und erwirbst Kenntnisse zum Analysieren von Ernährungsprotokollen. Daneben spielen auch die Bewegung, Entspannung und Meditation eine wichtige Rolle in deiner Ausbildung - denn Ernährung ist nicht der alleinige Faktor, um ein ganzheitlich gesundes Leben führen zu können.

## AUFBAU DEINER AUSBILDUNG

**Fachwissen rund um Ernährungswissenschaft, Biochemie und Psychologie: Theoretische Hintergründe, praktische Umsetzung.**

Die vollkommen neue und eigens konzipierte Ausbildung zum Veganen Ernährungsberater ist zukunftsorientiert, wissenschaftlich ausgerichtet und unabhängig von Instituten und Gesellschaften.

Der Hauptteil unserer Ausbildungsmaterialien besteht aus fachlich fundierten und detailreichen Vortragsvideos und Skripten zum Download.

Der Schwerpunkt im Bereich der Beratung liegt auf dem Erwerb der Grundlagen. Um deine Beratungskompetenzen praktisch zu erweitern, bieten wir dir im Anschluss an deine Ausbildung optional die Möglichkeit für Tele-Coachings an.

Um dich von der Qualität unserer Vortragsvideos und Skripte zu überzeugen, kannst du das erste von insgesamt 15 Kapiteln unserer Ausbildung kostenlos absolvieren.



## AUSBILDUNGSMATERIALIEN

- |   |  |
|---|--|
| <b>01</b> Einführung  | <b>09</b> Lebensmittelqualität                           |
| <b>02</b> Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen     | <b>10</b> Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung   |
| <b>03</b> Grundsätze der veganen Ernährung                      | <b>11</b> Ernährung und Säure-Basen-Haushalt             |
| <b>04</b> Grundlagen der Ernährungsberatung                     | <b>12</b> Körpergewicht und Ernährung                    |
| <b>05</b> Nährstoffe und ihre Funktionen                        | <b>13</b> Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen          |
| <b>06</b> Potentiell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung | <b>14</b> Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen |
| <b>07</b> Verdauung des Menschen                                | <b>15</b> Bewegung, Entspannung und Meditation           |
| <b>08</b> Stoffwechsel des Menschen                             |  |

## Voraussetzungen

Unsere Ausbildung richtet sich an dich, wenn du an einer selbstständigen Tätigkeit als Veganer Ernährungsberater und/oder als Anbieter von Kursen und Anwendungen im Bereich der veganen Ernährung interessiert bist. Der mittlere Schulabschluss wird empfohlen. Spezielle Vorkenntnisse sind für diese Ausbildung nicht erforderlich, jedoch setzen wir ein großes Interesse an naturwissenschaftlichen und medizinischen Themen sowie den Willen, sich auch vertiefend mit der Materie auseinanderzusetzen, voraus.

### Zur Weiterbildung eignet sich die Ausbildung auch für:

- Yogalehrer
- Heilpraktiker
- Gesundheitsberater
- psychologische Berater
- Entspannungstrainer
- Fitnesstrainer
- Personal Trainer
- Physiotherapeuten
- und ähnliche Berufe

## Bearbeitungszeit

Die wöchentliche Bearbeitungszeit liegt mit unserem Ausbildungspaket „VEA Standard“ bei etwa 10,5 Zeitstunden bzw. 1,5 Zeitstunden pro Tag. Die Gesamtbearbeitungszeit beträgt insgesamt - je nach Vorkenntnissen - ca. 675 Zeitstunden und wird auf deinem Zertifikat ausgewiesen.



## Abschluss und Zertifikat

Zur Überprüfung deines Lernerfolges, steht für dich nach jedem Kapitel ein Multiple-Choice-Test bereit. Daneben findest du in jedem Skript mehrere Selbstkontrollaufgaben nebst Musterlösung. Unsere Ausbildung schließt mit einer Abschlussprüfung ab, welche ab der vollständigen Bearbeitung des 15. Kapitels geschrieben werden kann und von uns persönlich korrigiert wird.

Nach erfolgreicher Beendigung deiner Ausbildung zum Veganen Ernährungsberater (m/w) erhältst du von uns ein aussagekräftiges Abschlusszertifikat mit deinen persönlichen Daten.

Außerdem kannst du das markenrechtlich geschützte „Veganer Ernährungsberater“-Badge auf deiner Website hinzufügen sowie deine Werbematerialien mit diesem versehen.



## Support

Wir unterstützen dich auch nach deiner Ausbildung! Auf Wunsch tragen wir dich kostenlos in unser Verzeichnis für Vegane Ernährungsberatung ein, damit dich potentielle Kunden leichter finden können. Außerdem bekommst du von uns Informationen über die Möglichkeiten von gutem Marketing. Unser großes Netzwerk an Kooperationspartnern sowie die weitere Nutzung der Community und damit der Austausch mit anderen Veganen Ernährungsberatern, werden dir ebenfalls eine große Hilfe sein.





### Staatlich zugelassen

Unsere Ausbildung ist staatlich geprüft und zugelassen.



### Berufsbegleitend

Du hast 24 Monate vollen Zugriff auf die Inhalte, bist gänzlich flexibel und kannst deine Ausbildung berufsbegleitend absolvieren.



### Einzigartige Community

Vernetz dich mit anderen: Nutze unsere geschlossene Community, um dich mit uns und anderen im Forum oder im Chat auszutauschen.



### Wissenschaftlich ausgerichtet

Unsere Inhalte sind auf dem neusten Stand der Wissenschaft und kombinieren Ernährungswissenschaft, Biochemie und Psychologie.



### Geldersparnis

Du musst keine versteckten Prüfungsgebühren oder zusätzliche Fahrtkosten und teure Unterkünfte zahlen - es gibt keine Präsenzphasen.



### Videos und Skripte

Wir vermitteln dir das Wissen über mehrere didaktisch aufbereitete Kanäle. Über Vortragsvideos und detaillierte Skripte erhältst du dein fundiertes Fachwissen.



### Ortsunabhängig

Es gibt keine Präsenzseminare und du benötigst nur ein Computer, Laptop oder Smartphone mit Internetzugang.



### Support

Auch nach deiner Ausbildung wirst du von uns unterstützt und kostenlos in das Verzeichnis für Vegane Ernährungsberatung eingetragen.



### Kein Risiko

Du hast kein Risiko: Das erste von 15 Kapiteln kannst du 14 Tage lang kostenlos testen. Außerdem ist dein Vertrag mit uns jederzeit kündbar.

# STUDIENGEBÜHREN

Wir bieten dir zwei mögliche Ausbildungspakete an, um dir die größtmögliche Flexibilität zu gewährleisten. Mit beiden Paketen bekommst du 24 Monate lang Zugang zu den Inhalten. Damit hast du ausreichend Zeit, dir das vermittelte Wissen anzueignen und die Abschlussprüfung zu bestehen.

Außerdem kannst du im Anschluss an deine Ausbildung noch eine gewisse Zeit auf unser Fachwissen zurückgreifen. Wähle das Ausbildungspaket, das ganz deinen Bedürfnissen entspricht.

Um kein Risiko einzugehen, hast du in jedem Fall die Möglichkeit unsere Ausbildung 14 Tage lang kostenlos zu testen.

## VEA Standard

**99 EUR** pro Monat in 15 mtl. Raten

- Monatliche Zahlung
- Zugang zum 1. Kapitel bei Ausbildungsbeginn
- Monatliche Freischaltung von 1 weiterem Kapitel
- Zugang zur Community mit Chat und Forum
- Abschlussprüfung nach 15 Monaten möglich
- 24 Monate Zugang zum Online-Studienzentrum
- 14 Tage Widerrufsrecht
- Jederzeit kündbar

**Gesamtpreis: 1485 EUR**

## VEA Premium

**299 EUR** pro Monat in 5 mtl. Raten

- Monatliche Zahlung
- Zugang zum 1. Kapitel bei Ausbildungsbeginn
- Freischaltung bis Kapitel 3 nach deiner Testphase
- Monatliche Freischaltung von 3 weiteren Kapiteln
- Zugang zur Community mit Chat und Forum
- Abschlussprüfung nach 5 Monaten möglich
- 24 Monate Zugang zum Online-Studienzentrum
- 14 Tage Widerrufsrecht
- Jederzeit kündbar

**Gesamtpreis: 1495 EUR**

---

## KONTAKT

**ecodemy** GbR  
Amselweg 15  
53844 Troisdorf

Vertreten durch:  
Dominik Grimm, Lisa-Michelle Dietz,  
Philipp Wiebe

E-Mail: [info@ecodemy.de](mailto:info@ecodemy.de)  
Internet: [ecodemy.de](http://ecodemy.de)

Aufsichtsbehörde:

Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)  
Peter-Welter-Platz 2  
50676 Köln  
[www.zfu.de](http://www.zfu.de)